

あなたのまちの「西新宿フォーユーサロン」

火曜日 お昼の、

軽食タイムのボランティア 大募集中！

調理・調理補助ボランティア：午前9時～

運営ボランティア：午前11時30分ごろ～

内 容：調理・調理補助

会場準備・受付・配膳・片づけなど

活動日：毎月第2・4火曜日

「ボランティアは初めて」
という方も大歓迎です！

会 場：西新宿シニア活動館 1階活動室①

対 象：50歳以上の新宿区民の方

申 込：事前に、電話または直接館へお申込みください。

担当者より、詳細をご説明いたします。

持ち物：三角巾・エプロン・お手拭用タオル・飲み物

＊軽食タイムのボランティア今後の予定

10月10日・24日

11月14日・28日

12月12日・26日

1月9日・23日

2月13日・27日

3月13日・27日

すべて第2・4火曜日



皆さまのご協力を、
お待ちしております！

ご都合が悪い時は、
お休みしていただいて
大丈夫です(*^_^*)