

# ボランティアを始めてみませんか？



## ボランティア スタッフ募集

北区王子5丁目にある、きらりあ北。

1階では、無料職業紹介所として

「就労相談」「就労支援講座」、2階では「介護予防」  
体操や健康づくりのためのプログラムが  
活発に行われています。

きらりあ北、1階には「きらりあカフェ」があります。

### 【ボランティアの内容&時間】

**【対象者】：ボランティア初めての方**

#### ①きらりあカフェ清掃

営業時間の始まる前、その直後のテーブルと椅子の  
拭き掃除のボランティアを募集します！

清掃で使うものは、布巾とアルコールのスプレー。

※週1日、30分無償 1時間～カフェチケット進呈

**【対象者】：ボランティア又は就労の意欲のある方**

#### ②きらりあカフェサービススタッフ

ドリンクをキッチンからホールへ運んでいただきます。

営業日：火曜日 午前10時～12時 木曜日 午後2時半～4時半

※週1日、1時間～OK ※カフェチケット進呈

※毎月カフェ営業日のご確認は「きらりあ通信」を  
ご覧ください。

**「ご応募」お待ちしております！！**

東京都北区立いきがい活動センター「きらりあ北」

北区王子5-2-5-101 (UR都市機構王子5丁目団地敷地内)

問い合わせ：☎ 03 - 5390 - 2220(午前9時～午後10時)