

新講座!

楽しく体を動かしましょう!!

初心者
大歓迎!

スティックリング

カーリングに
似たルールで、
どなたにも
楽しんで
いただけます。

スティックリングとは

スティックリングは福井県発祥の室内で行う
ゴルフ型のスポーツです。

専用スティックを使ってパック(玉)を打ち、
ポイントゾーンに入れて勝敗を競います。

カーリングに似たルールで、どなたにも楽しんでいただけます。

申込み
不要!

直接会場へ
お越しください!



日時

9月16日 水 10:00~12:00



場所

白金いきいきプラザ：AB室



対象

60歳以上の港区民の方



定員

12人(先着順)

お問い合わせ

港区立 白金いきいきプラザ ☎ 03-3441-3680

指定管理者
社会福祉法人 奉優会

♪ ~ご参加お待ちしております~ ♪

新講座!

!! 楽しく体を動かしましょう!!

初心者
大歓迎!

スティックリング

カーリングに
似たルールで、
どなたにも
楽しんで
いただけます。

スティックリングとは

スティックリングは**福井県発祥**の室内で行う
ゴルフ型のスポーツです。

専用スティックを使って**パック(玉)**を打ち、
ポイントゾーンに入れて勝敗を競います。

カーリングに似たルールで、どなたにも楽しんでいただけます。

申込み
不要!

直接会場へ
お越しください!



日時

9月16日 水 10:00~12:00



場所

白金いきいきプラザ：AB室



対象

60歳以上の港区民の方



定員

12人(先着順)

お問い合わせ

港区立 白金いきいきプラザ ☎ 03-3441-3680

指定管理者
社会福祉法人 奉優会

夏のひととき、
楽しく体を動かして、
健康づくりを!

♪ ~ご参加お待ちしております~ ♪

新講座!

!! 楽しく体を動かしましょう!!

初心者
大歓迎!

スティックリング

カーリングに
似たルールで、
どなたにも
楽しんで
いただけます。

スティックリングとは

スティックリングは**福井県発祥**の室内で行う
ゴルフ型のスポーツです。

専用スティックを使って**パック(玉)**を打ち、
ポイントゾーンに入れて勝敗を競います。

カーリングに似たルールで、どなたにも楽しんでいただけます。

申込み
不要!

直接会場へ
お越しください!



日時

7月31日 **金** 13:00~15:00



場所

白金いきいきプラザ：AB室



対象

60歳以上の港区民の方



定員

12人(先着順)

お問い合わせ

港区立 白金いきいきプラザ



03-3441-3680

指定管理者
社会福祉法人 奉優会

夏のひととき、
楽しく体を動かして、
健康づくりを!

♪ ~ご参加お待ちしております~ ♪