手作り あずきのホット アイマスク

ドライアイ・眼精疲労に

心も癒され 優しく睡眠へ

手作りしてみませんか？

●日時： 5月 29日（火） 10時 ～ 11時半

●日時： 集会室 C

●対象： 60歳以上の港区民

●定員： 10名 （ 抽 選 ）

●料金： 無料

●申込： ご本人が事務所で申込、またはお電話にて

募集期間： 4/25（水）～5/13（日）

電子レンジで温めて繰り返し使えます！

夏は、冷蔵庫で冷やしてひんやり☆



持ちもの

糸・針

まち針

布（25×25cm） 2枚

裁ちばさみ

※あずきはこちらでご用意します