

住民主体型foryouBデイ  
(シヨート版)

ご参加ください

8/24(日)

ほっく☆ほく  
サロン



①12:15~12:45  
お昼の体操

②13:00~14:30  
みんなで美味しく  
軽食会



③13:00~16:00  
カラオケ開放



地域交流館地域住民の皆さまが  
中心となって開催しているサロンです。  
1日を通して  
「北新宿第二地域交流館」  
を楽しんでいただけます♪

器・お箸・スプーン  
をお持ちください。

※当館を初めてご利用の方は、利用登録のため  
健康保険証等の身分証明書をご持参ください。

受付：当日  
11:00~

場所：北新宿第二地域交流館  
対象：60歳以上の新宿区民  
定員：軽食のみ20名（先着）  
費用：材料費200円  
(軽食お召し上がりの方のみ)